



CODICE ETICO

Premessa

Il Ciampino Rugby Club è una società sportiva dilettantistica che opera con lo scopo di sviluppare e diffondere il **rugby**, inteso come mezzo di formazione personale, come scuola di sport e di vita.

Il CRC è una **comunità educativa** e formativa in cui si incontrano soggetti di età diverse (bambini, adolescenti, giovani, adulti), con ruoli diversi (atleti, allenatori, collaboratori, dirigenti, genitori), tutti animati dall'entusiasmo per lo sport del rugby e dei suoi valori, quali: spirito di squadra, coraggio, divertimento, autodisciplina, rispetto reciproco, lealtà, altruismo.

Il presente codice di comportamento, redatto e adottato per libera scelta, enuncia una serie di principi ispirati ai valori del rugby che, con responsabilità personale, tutti i soggetti che fanno parte della comunità si impegnano a rispettare e a promuovere.

Dirigenti e collaboratori sono i primi responsabili del rispetto di questi principi, sia nell'impartire le direttive, sia, e soprattutto, attraverso l'esempio personale.

Il CRC si riserva la facoltà di adottare provvedimenti disciplinari nei confronti di ogni suo tesserato/socio che abbia tenuto un comportamento non consono ai regolamenti di gioco e della FIR, nonché a questo codice etico.

Il presente Codice Etico, al quale tutti siamo tenuti ad adeguare la nostra azione, ha come riferimenti lo Statuto del CRC e:

- ✓ Il Codice Europeo di Etica Sportiva (UE Fair Play - Rodi, 1992)
- ✓ La Carta dei Diritti del bambino nello Sport (UNESCO - Geneve, 1992), che dispone:

- Diritto di divertirsi
- Diritto di fare sport in un ambiente sano
- Diritto di essere trattato con dignità
- Diritto di essere allenato e circondato da persone qualificate
- Diritto di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi
- Diritto di misurarsi con giovani che abbiano la stessa probabilità di successo
- Diritto di partecipare a gare adeguate
- Diritto di praticare lo sport nella massima sicurezza
- Diritto di avere tempi di riposo
- Diritto di non essere un campione

A.S.D. Ciampino Rugby Club - Via Cagliari 9, 00043 Ciampino (RM)

P. IVA: 13568011004 - C.F.: 90081770589

Codice FIR: 530734 – Registro CONI: 258928



Codice per i Dirigenti, i Collaboratori, gli Accompagnatori

1. Il tuo principale obiettivo è di creare un *ambiente sicuro, accogliente e divertente* per l'esercizio del rugby e di tutte le attività connesse.
2. Sii disponibile ad *ascoltare* tutte le necessità di giocatori e genitori e fai di tutto per risolverle.
3. Fai in modo che lo *spirito di squadra* si manifesti anche fuori dal campo, ad esempio nei terzi tempi e durante le trasferte.
4. Sii sempre consapevole dell'importante *ruolo educativo* e formativo che svolgi: il tuo comportamento ne sia all'altezza.
5. Sii il primo a *non interferire* nelle scelte tecniche e a non criticarle. Rispetta la suddivisione dei ruoli e delle competenze.
6. Ricorda che i ragazzi fanno sport per il loro *divertimento*, non per il tuo. Lascia che si divertano, ti divertirai anche tu.
7. Usa un linguaggio corretto, privo di volgarità e di insulti: che sia di esempio a tutti e consono allo '*stile*' del Club.
8. Affronta i problemi con atteggiamento positivo, suggerendo *una soluzione* a chi ha la responsabilità in materia.
9. Cerca di comprendere l'impegno e le difficoltà degli altri (allenatori, accompagnatori, dirigenti, collaboratori, genitori). Ricorda che il fine deve essere sempre *il bene dei ragazzi* e del Club nella sua interezza, non di pochi o di una categoria.
10. Insisti sul *fair play* e la *disciplina*. Non contestare chi arbitra di fronte ai giocatori e agli spettatori. All'interno del club, contribuisci a creare una cultura improntata sul fair play, la correttezza, il rispetto degli avversari e lo spirito di squadra.
11. Ricorda che il tuo comportamento determina l'immagine del Club e di tutti i suoi appartenenti, te compreso. Lo '*stile*' del Ciampino Rugby Club costituisce un patrimonio societario che deve essere costantemente tutelato a beneficio dei suoi componenti attuali e futuri.

Codice per gli Allenatori

1. Ricorda che in quanto allenatore di una squadra agisci in vece dei genitori: questo rende il tuo impegno più oneroso di quello di un allenatore di una squadra di adulti. Sii *d'esempio*: i giovani hanno bisogno di un educatore che rispettano.
2. Sii ben consapevole del potere che hai come allenatore nei confronti dei tuoi giocatori ed evita qualsiasi comportamento inadeguato e discriminatorio nei loro confronti. Dai a tutti i giocatori la *possibilità* di giocare, indipendentemente dalle loro capacità tecniche.
3. Utilizza un linguaggio confidenziale ma *rispettoso* e pretendi lo stesso comportamento dai tuoi giocatori.
4. Sii generoso con le lodi quando sono meritate. Evidenzia e incoraggia le azioni e *i comportamenti positivi* dei tuoi giocatori. Non sgridare e non deridere i giocatori perché hanno fatto degli errori o hanno perso una partita.



5. Rispetta le indicazioni del *medico* sociale per stabilire quando un giocatore infortunato può rientrare ad allenarsi e giocare.
6. Attivati per creare armonia all'interno della squadra e non ammettere manifestazioni di bullismo, *sia dentro che fuori dal campo*. Incoraggia i giocatori a rispettarsi l'un l'altro e pretendi il rispetto per il loro valore come individui, indipendentemente dalle loro capacità tecniche.
7. Sviluppa nella squadra *il rispetto verso l'arbitro*: sii il primo a non discutere mai con lui, ad essere collaborativo e a riconoscerne l'impegno. Accetta le sue decisioni, ringrazialo a fine gara e, se ha preso delle decisioni che richiedono un chiarimento, discutine lontano dai giocatori.
8. Sviluppa nella squadra *il rispetto verso gli avversari*, stimola un sano agonismo e la giusta combattività, ma non tollerare il gioco violento, la rissa o il linguaggio volgare. Non tollerare simulazioni o atteggiamenti poco leali. Sii pronto ad allontanare dal campo un giocatore che commette queste infrazioni.
9. Pretendi dai tuoi giocatori *il rispetto dei tempi e degli impegni assunti*, ma sii ragionevole nel richiedere ai giocatori tempo, energia ed entusiasmo, assicurandoti che i compiti e/o gli allenamenti siano adatti all'età, all'esperienza, alle capacità e alle condizioni fisiche e psicologiche dei giocatori. Non sovraccaricare i giocatori più giovani e meno esperti con troppe informazioni e troppe aspettative. I giovani giocatori giocano per il piacere e per il divertimento - vincere non è il solo obiettivo - perciò poni degli obiettivi realistici alla squadra e ai singoli giocatori.
10. Ricorda che il tuo obiettivo è *la formazione dell'atleta*, non la vittoria fine a se stessa. Nelle categorie del rugby 'educativo' fai giocare tutti: dai a tutti l'opportunità di 'crescere', indipendentemente dalle maggiori o minori abilità individuali. Nel contempo cerca, per quanto possibile, che il confronto non sia a priori impari o frustrante. Non dimenticare che dobbiamo far innamorare di questo sport i piccoli atleti e che il divertimento è una componente essenziale.
11. Impegnati per mantenerti *aggiornato* sui principi e metodi educativi, e sui sistemi di allenamento. Investi su te stesso. Partecipa ai corsi di aggiornamento organizzati dalla Federazione e dal tuo Club.
12. Ricordati che il comportamento degli allenatori e dei giocatori in campo determina l'immagine del Club e di tutti i suoi appartenenti. Lo 'stile' del Ciampino Rugby Club costituisce un *patrimonio societario* che deve essere costantemente tutelato a beneficio dei suoi componenti attuali e futuri.

Codice per i Genitori

1. Ricorda che i ragazzi giocano a rugby per il loro divertimento, non per il tuo. *Lascia che si divertano*, ti divertirai anche tu. Non scaricare sui ragazzi le tue aspettative, non mettere loro pressione.
2. Educa tuo figlio al *rispetto dell'allenatore*: sii il primo a non interferire nelle sue scelte tecniche e a non criticarle. Rispetta la suddivisione dei ruoli e delle competenze.
3. Cerca di comprendere l'impegno e le difficoltà degli allenatori e dei dirigenti. Ricorda che il fine deve essere sempre *il bene dei ragazzi*, di tutta la squadra, non di pochi a scapito di altri.
4. *Non criticare* mai le decisioni di chi arbitra e non mettere in discussione la sua onestà. Insegna a tuo figlio a fare lo stesso.
5. Sii d'esempio *nell'applaudire* le belle azioni di entrambe le squadre.

A.S.D. Ciampino Rugby Club - Via Cagliari 9, 00043 Ciampino (RM)

P. IVA: 13568011004 - C.F.: 90081770589

Codice FIR: 530734 – Registro CONI: 258928



6. Non ridicolizzare, sgridare o umiliare mai i giocatori, compreso tuo figlio, quando commettono errori o perdono una partita. Ricorda: gli *errori* fanno parte del processo di apprendimento.
7. Insegna a tuo figlio *lo spirito di squadra*: il compagno che sbaglia va sostenuto e non rimproverato o messo in ridicolo. Anche i ragazzi meno bravi sono importanti in una squadra; insegna a tuo figlio a rispettare ed apprezzare tutti i compagni, indipendentemente dalle loro qualità tecniche.
8. Aiuta tuo figlio a vivere lo sport *serenamente*, imparando a gestire la sconfitta come stimolo al miglioramento e la vittoria come frutto del lavoro svolto tutti assieme.
9. Collabora con tuo figlio perché rispetti *gli impegni presi* e sia puntuale negli orari. Comunica all'allenatore o all'accompagnatore con anticipo se tuo figlio non può partecipare all'allenamento o alla partita.
10. Utilizza un *linguaggio corretto*, privo di volgarità e insulti: che sia di esempio a tuo figlio e consono allo stile del nostro Club.
11. Renditi disponibile ad *aiutare* il Club per quello che puoi: dare una mano a una cena di categoria, fare l'accompagnatore, avvicinare nuovi sponsor.
12. Aiuta tuo figlio a rispettare gli impegni presi assunti *nei confronti della squadra* ed a lavorare per migliorare le proprie capacità e diventare un buono sportivo.
13. Apprezza *l'impegno* e gli sforzi, non il risultato, e ricorda: gli errori fanno parte del processo di apprendimento.

Codice per i Giocatori

1. Metti nello studio lo stesso impegno e determinazione che metti sul campo. La pratica sportiva non deve influenzare negativamente i tuoi *risultati scolastici*. Un buon giocatore di rugby conosce l'importanza di una buona preparazione in tutti i campi della propria vita.
2. Gioca per divertirti; vincere o perdere fanno parte dello sport: *vinci con umiltà e perdi con dignità*. Non cercare la vittoria a tutti i costi; spesso si impara più da una sconfitta.
3. Il rugby non è uno sport violento. Gioca con *grinta e determinazione* ma con *correttezza*, rispettando le regole, gli avversari, i tuoi allenatori e i tuoi compagni.
4. Sii un buon sportivo: apprezza le *buone giocate* indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o i tuoi avversari.
5. *Controlla* le tue reazioni in qualsiasi momento e utilizza un comportamento e un linguaggio rispettosi. Non discutere con l'arbitro e accettane le decisioni, indipendentemente dal fatto che siano a tuo favore o meno.
6. Ricordati sempre che fai parte di una squadra, fai il possibile per *partecipare* a tutti gli allenamenti e a tutte le partite e per rispettare gli orari; avvisa per tempo ogni volta l'allenatore se non puoi essere presente alle partite o agli allenamenti.
7. Ricordati che tutti sono importanti in una squadra, i bravi e i meno bravi; *rispetta tutti i compagni*, indipendentemente dalle loro qualità tecniche.
8. Contribuisci a mantenere puliti gli spogliatoi, *abbi cura* dell'attrezzatura e aiuta la società nell'allestimento del campo prima e dopo la partita. Anche questo significa far parte di una squadra.
9. *Aiuta* i compagni, l'allenatore e i dirigenti a vivere serenamente e al meglio il gioco che avete scelto di praticare.

A.S.D. Ciampino Rugby Club - Via Cagliari 9, 00043 Ciampino (RM)

P. IVA: 13568011004 - C.F.: 90081770589

Codice FIR: 530734 – Registro CONI: 258928



10. Segui con fiducia i consigli del vostro allenatore. *Rispettalo*. Non stancarti mai di imparare.
11. Vinci con *modestia* e perdi con *dignità*.
12. Non cercare *alibi o scuse* per eventuali insuccessi: chiediti sempre cosa potevi fare per giocare meglio e per mettere in condizione di giocare meglio la tua squadra. Lavora seriamente suggerendo i miglioramenti che ritieni necessari per la squadra e non solo per te stesso.
13. Offri con *entusiasmo* la tua disponibilità alle iniziative societarie di volontariato civile che ti sono proposte.
14. Ricorda che il tuo comportamento determina l'immagine del Club e di tutti i suoi appartenenti. Lo 'stile' del Ciampino Rugby Club costituisce un *patrimonio societario* che deve essere costantemente tutelato a beneficio dei suoi componenti attuali e futuri.

Controlli e Provvedimenti Disciplinari

La dirigenza del Ciampino Rugby Club si impegna a far rispettare il presente **Codice Etico** ad ogni suo rappresentante e chiede di fare altrettanto a giocatori e genitori.

Chiunque venga a conoscenza di comportamenti contrari al presente **Codice Etico** è invitato a parlarne con l'Accompagnatore, l'Allenatore o qualunque altro dirigente della società.

Una apposita **Commissione Disciplinare** valuterà ogni singolo caso portato a sua conoscenza, sia esso relativo a giocatori, genitori, allenatori e team manager, e deciderà il provvedimento disciplinare più adeguato, dal semplice richiamo verbale, alla comunicazione scritta, sino all'allontanamento, nei casi più gravi.

Il Ciampino Rugby Club ha come primo obiettivo quello di **crescere grandi uomini e non grandi campioni**, e questa crescita non si sviluppa solo nel campo da gioco ma anche fuori, perché *una volta che si è rugbisti lo si resterà sempre, sia dentro che fuori dal campo*. Nobiltà, lealtà, senso di responsabilità, rispetto dell'avversario, spirito di sacrificio, altruismo, amicizia, impegno, gioco di squadra, coraggio: questi valori sono il DNA del nostro Rugby che intendiamo trasmettere ai nostri giocatori attraverso i nostri tecnici, dirigenti, genitori e tifosi.